



„Dein Jahr 2019“ ... mit Neugier ins neue Jahr

- Möchtest Du das neue Jahr bewusst und achtsam für Dich starten?
- Was sind Deine Wünsche und Ideen für 2019?
- Welche Schritte möchtest Du wagen?

Dann halte an diesem Abend einen Moment inne und nimm Dir Zeit für Dich, für Meditationen, Reflektionen und unterstützende Yogaübungen.

Lausche wieder mit mir gemeinsam den Impulsen der tantrischen Numerologie und der Astrologie.

Termin	Mittwoch, 16.01.2019 von 19:30 Uhr bis ca. 21:15 Uhr
Kursleitung	Julia Frühauf, Kundalini Yogalehrerin Stufe 1 (3HO) und Stufe 2 (KRI)
Ort	Kita LUO Campus, Ludwigshöhstraße 107, 64285 Darmstadt
Gebühr	30,- € / Frühbucherrabatt 28,- € bei Anmeldung bis 11.01.2019 (inkl. Handout)
Mitbringen	bequeme Kleidung, eine Unterlage oder Matte, eine Decke für die Entspannung, ggf. ein kleines Kissen zum Sitzen und 1 Flasche Wasser mitbringen.

Anmeldeschluss: bitte frühzeitig einen Platz sichern, maximal 15 Plätze